



DERECHOS Y DEBERES

CONCIENCIA CÍVICA: EL ROL DE LA NIÑEZ Y LA JUVENTUD EN LA CONVIVENCIA

Tal vez no lo pienses todos los días, pero tú eres una parte importante de todo lo que ocurre a tu alrededor. Lo que dices, lo que haces y la manera en que tratas a las personas tiene un impacto directo en tu escuela, en tu hogar y en tu comunidad.

Desarrollar conciencia cívica significa entender justamente eso: que tus acciones cuentan, que tu voz importa y que puedes ayudar a crear espacios más seguros, amables e inclusivos para todas y todos. No se trata de hacer grandes cosas, sino de comenzar con gestos sencillos y decisiones diarias que suman al bienestar común.

¿Qué es la conciencia cívica y por qué es importante para mí?

Es darte cuenta de cómo tus acciones afectan a las personas que te rodean. Es importante porque te ayuda a construir relaciones sanas y a aportar positivamente en tu escuela, tu hogar y tu comunidad.

¿De verdad un saludo o una sonrisa hacen diferencia?

Sí. Son gestos simples que pueden alegrar el día de alguien, crear un ambiente más cómodo y mostrar respeto. Muchas veces, una sonrisa es el primer paso hacia una mejor convivencia.

¿Qué significa ser una persona bondadosa, cortés y respetuosa con las demás?

Ser una persona bondadosa es ayudar sin esperar nada a cambio. Ser cortés es hablar y actuar con amabilidad. Ser respetuosa es reconocer el valor de cada persona, aunque venga de un lugar distinto o piense diferente a ti. Estos valores hacen más fácil convivir en cualquier lugar.

¿Cómo puedo tener buenos modales en la escuela?

Pregúntate:

- ¿Escucho antes de hablar?
- ¿Respeto los turnos?
- ¿Hablo con amabilidad?
- ¿Cuido los salones, patios y pasillos?

Todo eso demuestra que te importan las personas con las que compartes cada día.

¿De qué manera mis actitudes influyen en mi comunidad?

Tus actitudes pueden inspirar a otras personas. Cuando colaboras, ayudas o muestras paciencia, motivas a quienes te rodean a actuar de manera similar. Tu energía cambia el ambiente más de lo que imaginas.

¿Qué es la empatía y cómo puedo practicarla?

Empatía es intentar ponerte en el lugar de otra persona. Puedes practicarla preguntándote:

- ¿Cómo se siente esta persona?
- ¿Qué necesita?
- ¿Cómo puedo ayudar o apoyar sin juzgar?

La empatía te ayuda a resolver conflictos y a convivir mejor.

¿Qué significa incluir a las demás personas?

Es asegurarte de que nadie se quede fuera, de que todas las personas tengan la oportunidad de participar y sentirse parte del grupo. Incluir es invitar, escuchar y valorar las diferencias.

¿Cómo puedo aportar a mi hogar?

Puedes colaborar con tareas, comunicarte respetuosamente, cuidar los espacios comunes y mostrar agradecimiento. Cuando tú aportas, haces que tu hogar sea un lugar más armonioso para todos y todas.

¿Cómo puedo aportar a mi comunidad?

Cuidando los espacios públicos, respetando normas, ayudando a vecinos y vecinas, participando en proyectos escolares o comunitarios y proponiendo ideas que beneficien a todas las personas. Tu comunidad también es tu responsabilidad.

¿Por qué es importante cuestionar lo que pasa a mi alrededor?

Porque así descubres qué cosas necesitan mejorar. Cuestionar no es criticar por criticar; es pensar, analizar y buscar soluciones que puedan hacer de tu entorno un lugar más justo y seguro.

¿Qué significa movilizarse para un mejor país?

Movilizar es tomar acción. Puede ser expresar tus ideas de manera respetuosa, participar en actividades de bienestar social, apoyar causas importantes o promover proyectos que ayuden a otras personas.

¿Qué puedo hacer hoy mismo para comenzar?

Puedes:

- Saludar con amabilidad.
- Escuchar más.
- Ayudar en casa.
- Tratar a todos con respeto.
- Cuidar los espacios que usas.
- Actuar pensando en lo que es mejor para todas y todos.

La conciencia cívica se construye con pequeñas acciones diarias.